

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

EIWIT

Kipfilet

156 kcal

Hamburger




Ta

GROENTEN

Ratatouille





83 kcal

Spinazie met bechamel

 
Ta
48 kcal

SAUS

Jagersaus


   
Ta
69 kcal

ZETMEEL

Peterselie-aardappelen

98 kcal

Tarwe


Ta
230 kcal